

milieutips

Energiezuinig zomeren



Energie besparen?
Dan denken we meestal
spontaan aan het stookseizoen,
aan isoleren om minder te moeten verwar-

men, aan de thermostaat die een graadje lager kan. Maar ook in de zomer kan ons energieverbruik de pan uit rijzen. Wist u bijvoorbeeld dat een huis afkoelen meer energie kan kosten dan het opwarmen? In de zomer verschuift een deel van het gezinsleven en het sociaal leven naar buiten, waar het dan aangenaam toeven is in een natuurlijke warmte. Ook dat gaat echter vaak gepaard met extra energieverbruik: verwarmd zwembad, tuinverlichting, terrasverwarming ... En dan is er ook nog het elektriciteitsverbruik van continuverbruikers (zoals de koelkast) die blijven werken terwijl u voor drie weken in Zuid-Frankrijk zit ...

Het energieverbruik beperken in de zomer heeft vooral te maken met gezond verstand. Niet alleen door goed na te denken wanneer u gaat bouwen of verbouwen en daardoor veel zomers warmte-leed voorkomt. Maar ook door oordeelkundig gebruik te maken van de natuurlijke koelte die ook in de zomer niet ontbreekt.

WINTER EN ZOMER VERZOENEN: PREVENTIE

• **Passieve zonne-energie** is fantastisch in de winter: de zon die naar binnen gulpt door grote ramen op het zuiden en met haar natuurlijke stralingswarmte een behaaglijk gevoel geeft. In de zomer pakt dat averechts uit en kan de zon van uw huis met zijn grote ramen een broeikas maken. Tenzij u rekening houdt met de verschillen in de zonnestand. 's Zomers staat de zon in het zuiden veel hoger aan de hemel dan in de winter. Een flinke **oversteek boven de ramen** voorkomt dat het zonlicht in de zomer rechtstreeks naar binnen komt, maar laat de lagere zon in de winter binnen.

• Bij gebrek aan dakoversteek, kunt u gebruikmaken van **zonwering** – aan de buitenkant, want met gordijnen aan de binnenkant zit de warmte al binnen. Bij plotse hitte kunt u zich behelpen met een 'noodzonwering': maak op de buitenkant van de ramen een wit laken vast, bv. met behulp van

zuignapjes met haken (verkocht voor het ophangen van keukenhanddoeken enz.).

• Een ander seizoenverschil dat u in dat verband voordelig kunt aanwenden is het bladverlies van **bomen en struiken** vóór grote ramen, veranda's enz. In de zomer houdt hun bladerdek de zon tegen, in de winter valt het zonlicht ongehinderd tussen de kale takken door naar binnen.

• Degelijke **isolatie** werpt ook in de zomer haar vruchten af: ze voorkomt niet alleen warmteverlies van binnen naar buiten in de winter, maar vertraagt in de zomer ook de opwarming van het binnenklimaat door de zon van buiten. Een plat dak kunt u bedekken met wit grind, of nog beter: met een groendak.

WARMTEBESTRIJDING

Zit de warmte eenmaal in huis, dan hoeft u nog niet zo'n energievervlindende airconditioning in te schakelen.

- De natuur zelf reikt het voornaamste alternatief aan. Zelfs op de warmste dagen is het namelijk (meestal) niet constant heet: 's nachts en in de vroege ochtenduren koelt het af. **Haal die koelte binnen** door 's nachts en 's morgens heel vroeg zo veel mogelijk ramen en binnendeuren open te zetten. Zodra de temperatuur van de buitenlucht stijgt, moet u alles weer sluiten. Denk uiteraard ook aan de nodige horren om wel de koelte maar niet de zomerse insectenwereld naar binnen te halen ...
- Als u bouwplannen hebt, kunt u misschien een **aardwarmtewisselaar** of 'Canadese buis' overwegen. Die loopt op 1 à 2 m onder de grond en zuigt buitenlucht naar binnen. Door de diepteligging koelt de lucht flink af voor ze de woning binnenkomt.

BUITEN LEVEN ZONDER ENERGIEVERSPILLING

In de zomer leven we meer buiten. Helaas lijken veel mensen op dat ogenblik hun energiebewuste principes te vergeten.

- Een verwarmd **buitenzwembad** is vanzelfsprekend een energievreter. Maar ook een ploeterbadje hoeft u niet meteen met lauw water te vullen. Gebruik de gratis zonne-energie om de watertemperatuur te verhogen. Dat kan met een (bij voorkeur zwarte of donkere) tuinslang: vullen met water en gewoon een tijd in de zon laten liggen. Het water erin warmt op, en u kunt het bij het koud badwater laten lopen. Hoe langer de slang, hoe meer warm water! Legt u de tuinslang op het dak, dan gaat het nog sneller dankzij de warmte van de dakpannen; bovendien ligt de slang op die manier buiten het bereik van kinderen, want het water kan erg heet worden! De tuinslang op een zwart zeil in de tuin leggen kan ook, maar dus ook liefst op veilige afstand van de kids.

- **Vijver- en fonteinpompen** verbruiken eveneens meer energie dan u denkt. Vraag u af of ze wel constant moeten werken, en ga in dat geval op zoek naar een exemplaar dat op zonne-energie werkt. Gaat het louter om effectbejag – lekker kletterend water om van te genieten wanneer u buiten zit – schakel de pomp dan alleen in als u effectief buiten bent.

- Wordt het op aangename zomeravonden donker, dan gaat het **licht** aan. Vaak gaat het om halogeenverlichting en die vreet energie. Denk ook buiten aan spaarlampen, ze bestaan. En als u alleen wat sfeerverlichting wenst, kunt u net zo goed kaarsen gebruiken. Dat is gezelliger en bovendien houden tuinkaarsen met bv. citronella muggen op een afstand.

- 's Zomers zit u buiten omdat het daar dan aangenaam warm is. Wordt het **'s avonds frisser**, zet dan de wereld niet op zijn kop door buiten te gaan stoken met terrasverwarmers en dergelijke. Trek een trui aan of ... ga gewoon naar binnen en rond de gezellige avond daar af!

KOELKAST & DIEPVRIES MET VAKANTIE

Energiezuinig op reis? Dat is meer dan *ecodriving* onderweg en ter bestemming de principes van thuis toepassen.

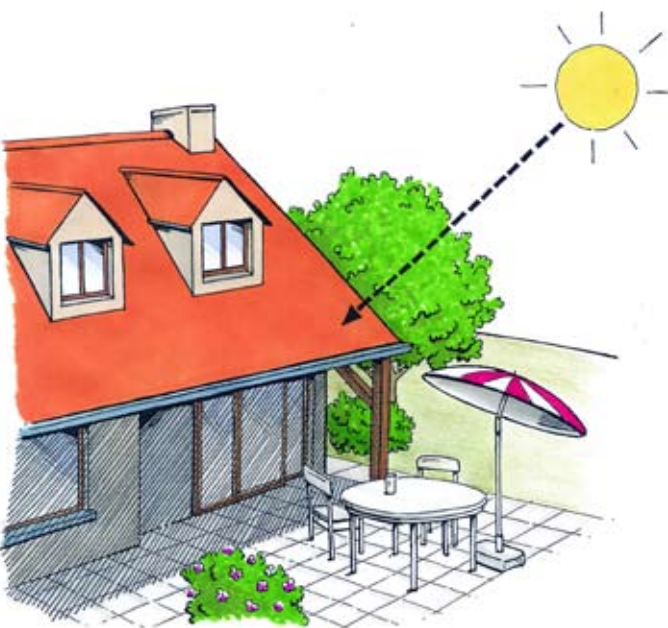
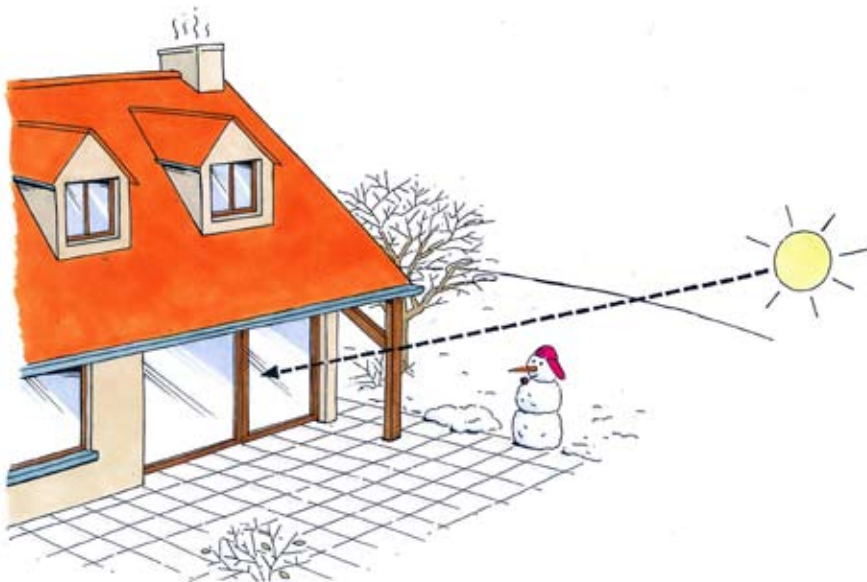
- Met een beetje organisatietalent kunt u ervoor zorgen dat de **koelkast** en zelfs de **diepvries leeggemaakt** zijn tegen de datum van vertrek, zodat ze niet hoeven te werken terwijl u enkele weken van huis bent.
- Schakel alle **toestellen met sluimerend verbruik** (stand-by) volledig uit wanneer u op reis gaat. U kunt de stekker van die toestellen uittrekken of de hoofdschakelaar van de hele elektrische installatie uitschakelen. Zijn er toch toestellen die moeten blijven werken (bv. een niet-leeggemaakte diepvries, een alarminstallatie), dan kunt u de zekeringen van de andere stroomkringen uitschakelen.
- **Waakvlammen** (die meer verbruiken dan u zou denken) kunt u eveneens doven voor de duur van de reis.

MEER INFORMATIE

www.dialog.be

www.cedubo.be

www.milieucentraal.nl



Meer tips over energie, maar ook over andere milieuonderwerpen vindt u op de website van de provincie Vlaams-Brabant: www.vlaamsbrabant.be.
Of vraag ernaar bij uw gemeentebestuur.