

milieutips



Houd de
warmte binnen

Als u in de winter schaars gekleed buiten loopt, moet uw lichaam harder werken om een temperatuur van 37°C aan te houden. Het heeft dan ook meer energie nodig. Stevige winterkleding beperkt het warmteverlies via de huid. Met uw woning is het net zo: een behoorlijke "jas" van isolatie zorgt ervoor dat u minder brandstof moet verbruiken om in huis een comfortabele temperatuur te behouden. Isoleren kan op verschillende domeinen én met verschillende materialen.

Tijdens het overgrote deel van het jaar volstaat de rechtstreekse zonnestraling niet om ons voldoende te verwarmen. We gaan dan verwarmen en dragen op die manier bij tot een aantal grote milieuproblemen. De uitstoot van koolstofdioxide (CO₂) veroorzaakt het beruchte broeikaseffect, met ongewenste gevolgen voor het klimaat op aarde. Bij verbranding komen echter nog andere vervuulende stoffen vrij. En zelfs "schone" nucleaire elektriciteit gaat gepaard met een erfenis van radioactief afval die nog honderden jaren op de mensheid zal wegen. Minder energie verbruiken, maakt al die problemen kleiner.

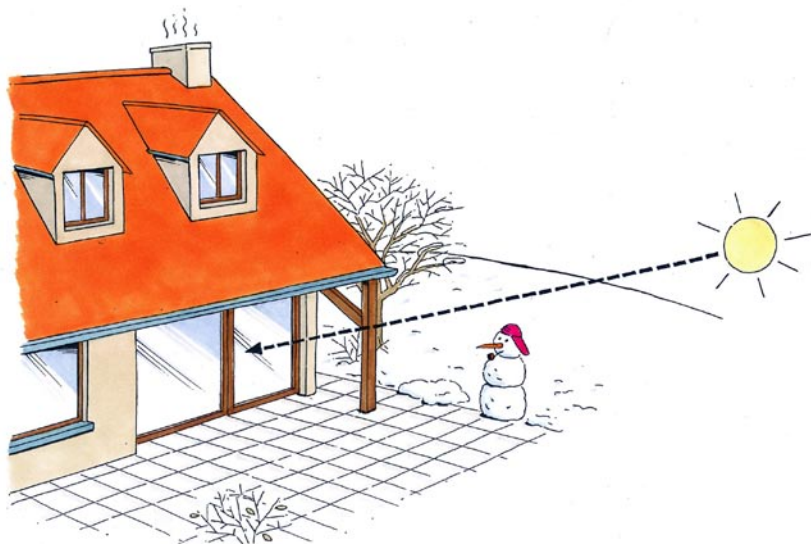
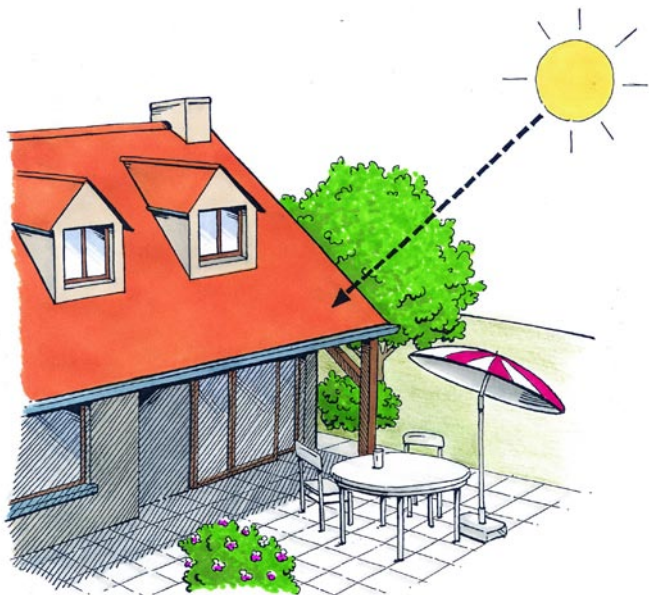
Energieprestatieregelgeving

Alle woningen waarvoor vanaf 1 januari 2006 een aanvraag om te bouwen of verbouwen wordt ingediend, moeten aan bepaalde eisen met betrekking tot thermische isolatie en energieprestatie (isolatie, verwarmingsinstallatie, ventilatie, zonne-energie ...) voldoen.

Om de thermische isolatie van een woning uit te drukken worden volgende begrippen gehanteerd:

De U-waarde, de isolatiewaarde van een constructiedeel - zoals een muur, een dak, een vloer of een venster - geeft aan hoeveel warmte er per tijdseenheid en per vierkante meter verloren gaat als er tussen "binnen" en "buiten" een temperatuurverschil is van 1°C. Hoe lager de U-waarde, hoe beter de isolatie.

Het K-peil geeft aan hoe goed een woning in zijn geheel geïsoleerd is, rekening houdend met het warmteverlies door de buitenmuren, daken, vloeren, vensters... en met de compactheid van een gebouw. Hoe lager het K-peil, hoe minder warmteverlies er is.



Het E-peil of de energieprestatie is een theoretische maat voor het energieverbruik van een woning onafhankelijk van de bewoner(s). Hoe lager het E-peil, hoe energiezuiniger de woning theoretisch is. Het effectieve verbruik hangt immers ook nog af van de gebruiker: de één zet de verwarming al hoger dan de ander, neemt al eens liever een bad dan een douche, laat alles in stand-by staan,...

Als u gaat bouwen, moet het K-peil kleiner zijn dan of gelijk zijn aan K 45, de U-waarde van elk constructie-deel moet kleiner zijn dan of gelijk zijn aan bepaalde maximum U-waarden en het E-peil van de woning moet kleiner zijn dan of gelijk zijn aan E 100. Er moet voldoende aanvoer zijn van verse lucht, voldoende doorstroming en voldoende afvoer van vervuilde lucht. Het risico op oververhitting in de zomer moet beperkt worden.

Meer informatie over de energieprestatieregelgeving (o.a. de maximum U-waarden) en mogelijkheden voor subsidies vindt u op www.energiesparen.be.

Isolatiematerialen

De bekendste isolatiematerialen voor (spouw)muren en daken zijn polystyreen- en polyurethaanschuim, glas- en rotswol. De schuimen zijn synthetische materialen en zijn nevenproducten van aardolie. Hoewel de chemische industrie inspanningen levert om het energieverbruik in de sector te verminderen, kennen deze materialen een vrij energie-intensieve en milieuvervuilende productie.

Glas- en rotswol, maar ook cellulair glas, gaan uit van grondstoffen als zand en vulkanisch gesteente en zijn milieuvriendelijker. Maar het milieuvriendelijkst zijn natuurlijke, zogenaamde "nagroeibare" materialen zoals kokosvezels, kurk, schapenwol en papiervlokken.

Glaspartijen

Ramen zullen nooit zo goed isoleren als muren, ook al bestaan ze uit een dubbele of driedubbele beglazing. Het komt er dan ook op aan ze klein te houden aan de koude kant van de woning. Grote ramen naar het zuiden kunnen in de winter een positieve balans opleveren: een waterzonnetje volstaat dan al om rechtstreekse zonnewarmte in huis te brengen. Gesloten overgordijnen aan de binnenkant en luiken aan de buitenkant beperken het warmteverlies als de zon onder is en kunnen tot 15% op de verwarmingsfactuur besparen.

Bij (ver)nieuwbouw kiest u best voor glas met de laagste U-waarde; de hogere investering verdient u terug door lagere stookkosten. Met voorzetsramen kunt u in een oude woning van enkel glas dubbel en van dubbele beglazing driedubbele beglazing maken.

Ventileren of verspillen?

Ventilatie is een noodzaak! Frisse lucht voorkomt gezondheidsklachten (bv. hoofdpijn) en condensatie, schimmel of andere vochtproblemen in huis. 's Zomers kunt u gewoon de ramen open zetten, maar in de winter gooit u daarmee de warmte naar buiten. Een optimaal ventilatiesysteem verwarmt de toegevoerde buitenlucht met de afgevoerde binnenlucht. Goede, zelfregelende kleproosters (meestal gemonteerd in ramen) vormen een degelijk en minder duur alternatief. Als er geen ventilatiesysteem aanwezig is, zet u best een tweetal keer per dag de ramen een kwartiertje open.

Andere tips, bv. over energie besparen voor verwarming en warm water, vindt u op de website van de provincie Vlaams-Brabant: www.vlaamsbrabant.be/milieutips. Of vraag ernaar bij uw gemeentebestuur.