

milieutips



Met **minder energie** gaat het ook

Minder milieuschade veroorzaken door een verstandig energieverbruik kan op twee manieren. Minder energie verbruiken is de eerste. Vaak zit energieverspilling in kleine dingen en kost het eigenlijk niet veel moeite of inspanning om die verspilling te vermijden. U vindt hier dan ook een twintigtal beparingstips. Een andere manier is energie gebruiken of aankopen die het milieu niet schaadt: energie uit hernieuwbare bronnen zoals windenergie, zonne-energie, waterkracht, biomassa en geothermie.

Het probleem met energie is niet dat we geen energie zouden mogen gebruiken. De zon kan ons immers voldoende energie leveren. Maar meestal is de energie die we gebruiken nadelig voor het leefmilieu. We vervuilen de lucht door massaal fossiele brandstoffen te stoken of we gebruiken elektriciteit van kerncentrales en zaden daardoor vele generaties op met gevaarlijk radioactief afval. Hoe minder energie we verbruiken, hoe beter.

Besparen met elektrische apparaten

- Vergelijk bij de aankoop van huishoudapparaten steeds het energieverbruik en het stand-byverbruik. Kies zeker een energiezuinig apparaat met een A+ of A++label.
- Laat koelkast en diepvriezer geregeld ontdooien. Een rijplaag van 2 millimeter op het koelelement verbruikt 10% meer energie. IJsvorming voorkomt u door de deur niet te dikwijls en niet te lang te openen, door geen warme gerechten in de koelkast of de diepvriezer te plaatsen en door versleten dichtingen te vervangen.
- Gebruik een magnetron niet om eten te ontdooien. Eerst veel energie verbruiken om de waren in te vriezen en daarna om ze snel te ontdooien is verspilling in het kwadraat. Met een goede kookplanning kunt u de waren op tijd uit de diepvriezer nemen en gewoon laten ontdooien.
- De droogkast is een energievreter. Overweeg daarom de aankoop van een groot droogrek. Wilt u toch een nieuwe droogkast aanschaffen, kies er dan één met een warmtepomp. Alleen deze krijgt een A-label omdat ze warmte produceert door lucht samen te persen en op die manier 50% minder elektriciteit verbruikt dan de gewone elektrische condensdroger of luchtafvoerdroger.
- Stop de wasmachine, droogkast en vaatwasmachine zo vol mogelijk.
- Kies spaarlampen in plaats van halogeen- of gloeilampen.
- Doof licht in kamers waar niemand is en doof overbodige lichten. Zet de radio en de tv uit wanneer niemand luistert of kijkt.



Passieve zonne-energie

Met een doordachte architectuur kan de zon in belangrijke mate bijdragen tot de verwarming en natuurlijke verlichting van de woning. Hierbij spelen vooral een goede isolatie en oriëntatie van de woning een rol, evenals de grootte van de ramen. Gebruik van zonneschermen langs de buitenkant van de ramen en rolluiken kan een te grote opwarming van de woning voorkomen. Meer structurele ingrepen om opwarming te voorkomen zijn grotere oversteken boven de ramen op het zuiden.

- Verminder stand-byverbruik van elektrische toestellen door ze volledig uit te schakelen, of indien nodig door de stekker uit te trekken.

Besparen op verwarming

- Sluit 's avonds de gordijnen en zet 's nachts de verwarming uit (liefst al een half uur voor u gaat slapen).
- Laat verwarmingsinstallaties geregeld onderhouden. Een slecht afgestelde brander kan 20% meer verbruik veroorzaken.
- Gaat u (ver)bouwen, plaats dan individuele thermostatische knoppen en brede vensterbanken (deze leiden de warme lucht beter de ruimte in).
- Hoogrendementsglas isoleert tot 3 keer beter dan dubbel glas.

- Ongebruikte kamers verwarmt u beter niet, sluit de deuren van kamers die u niet verwarmt. Isoleer ook warmwaterleidingen in onverwarmde ruimtes.
- Trek liever een extra trui aan dan de verwarming hoger te zetten. Vermijd in ieder geval elektrische bijverwarming.
- Plaats tochtstrips aan deuren en ramen, let op spleten en kieren (rolluikkast, brievenbus,...)

Isoleren is belangrijk, maar ventileren is dat ook. Om te voorkomen dat de muren te fel afkoelen, zet u best 3x de ramen helemaal open gedurende een paar minuten.

Besparen op transportbrandstof

Laat de auto wat vaker thuis, leg kleine afstanden te voet af, ritjes onder de 5 km kunnen perfect met de fiets, maak gebruik van het openbaar vervoer of kies voor carpoolen.

- Overweeg autodelen, dit is een ideale formule voor mensen die niet dagelijks een auto nodig hebben (neem eens een kijkje op www.autodelen.be).
- Hoe hoger de snelheid, hoe meer brandstof u verbruikt en hoe meer u het milieu vervuult.
- Kies een zuinige auto uitgerust met een katalysator.
- Laat de motor van de wagen niet nodeloos draaien.
- Meet u een rustige en preventieve rijstijl aan.

Actieve zonne-energie

De energie van de zon actief gebruiken kunt u met een zonneboiler (zie milieutip over warm water) en met fotovoltaïsche zonnepanelen, die elektriciteit opwekken. De zonnecellen in zo'n paneel zetten licht om in elektriciteit. Met stroom uit zonnepanelen kunnen batterijen worden opgeladen (bv. voor tuinlampen of rekenmachines). Dit zijn de autonome PV-systemen (photo-voltaic). Anderzijds kunnen zonnepanelen via een omvormer wisselstroom aan het stroomnet leveren, dit zijn de netgekoppelde PV-systemen.

Voor financiële ondersteuning bij energiebesparingsmaatregelen (bv. de aankoop en de installatie van isolatie, zonneboilers, ...) kunt u de site www.energiesparen.be raadplegen.

Andere tips, bv. over besparen op verlichting en warm water, vindt u op de website van de provincie Vlaams-Brabant: www.vlaamsbrabant.be/milieutips. Of vraag ernaar bij uw gemeentebestuur.



PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT



INTERLEUVEN
ONDERNEMEND EN ONDERSTEUNEND



haviland
INTERCOMMUNALE



datum actualisatie : juni 2007